

Il lavoro per gli adulti con la sindrome di Asperger

Isabelle Hénault, M.A., Ph.D.

Montréal, Canada

In collaboration with Pr. Tony Attwood

Brisbane, Australia



Spiegazione della diagnostica

- sesto senso, qualità, motivazioni, interessi speciali
- conoscenza della sindrome
- riconoscere le difficoltà, fornire guida e supporto
- sistemazioni

Approccio logico

- tratti di personalità
- un grande numero di individui con AS
- Hans Asperger
- idee negative (stato mentale, gay, ecc.)
- aspetti positivi: invenzioni, originalità, creatività, ecc.

Accettazione della diagnosi

- potenziale
- conoscenza
- rete sociale (con il gruppo dei pari, interessi, club)
- stima di se stessi

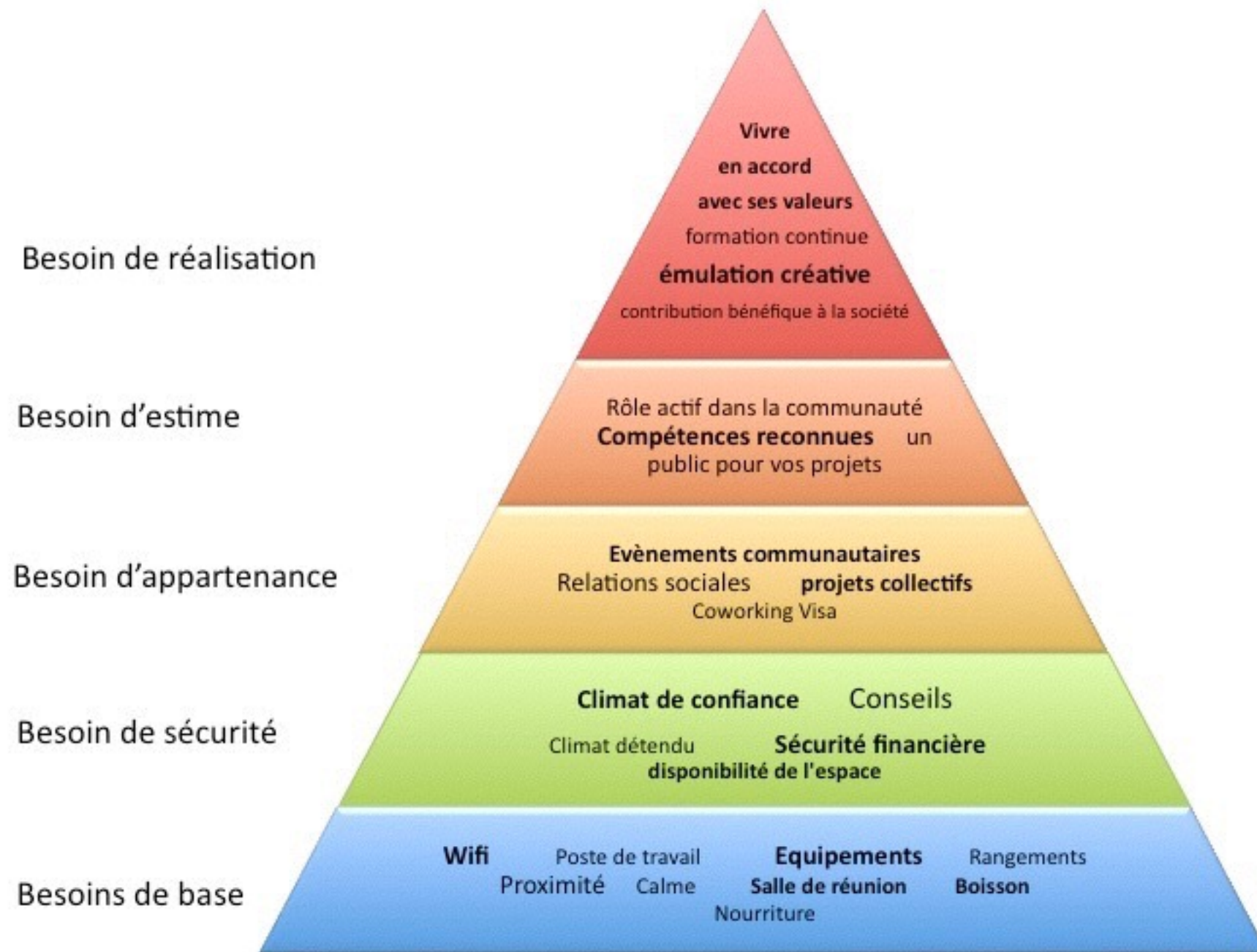
Come e con chi parlare

- includere l'individuo nella decisione
- le persone significative
- scuola
- attività sociali
- fratrie
- stage-lavoro
- benefici e costi

Solitudine

- strumenti di rilassamento
- ricaricare l'energia
- conoscenza e apprendimento

Piramide dei bisogni di Maslow



Le qualità della persona con la sindrome di Asperger

- affidabilità
- accuratezza
- perseveranza
- attenzione al dettaglio
- perfezionismo



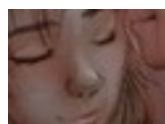
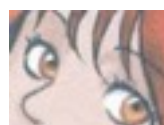
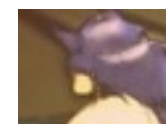
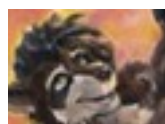
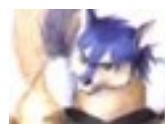
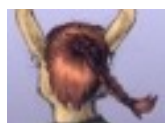
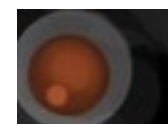
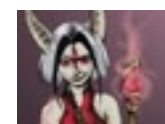
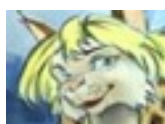
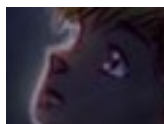
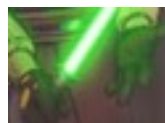
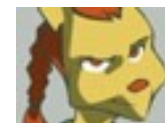
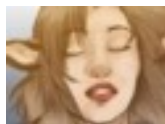
Le qualità di una persona con la sindrome di Asperger

- creatività nelle arti e nelle scienze
- non permettono che i fattori emotivi diventino una distrazione
- si adatta alle routine e alle azioni coerenti
- bravo ad identificare gli errori

Le qualità della persona con la sindrome di Asperger

- coscienzioso
- conoscenza dei fatti
- abilità tecnica
- dice quello che pensa
- senso della giustizia sociale
- conversazioni libere da messaggi nascosti
- originalità nella risoluzione dei problemi





Citazione di Hans Asperger

- “Sembra che per avere successo nelle scienze o nelle arti, un pizzico di autismo sia essenziale. Per avere successo, l'ingrediente necessario sembra essere l'abilità di allontanarsi dal mondo di tutti i giorni, dal semplicemente pratico, l'abilità di ripensare un soggetto con originalità in modo da creare attraverso nuove strade non ancora calpestate, con tutte le abilità canalizzate verso un'unica specialità.” (1979)

Qualità della persona con la sindrome di Asperger

- umorismo
- fedeltà
- sfida ai protocolli precostituiti
- logica

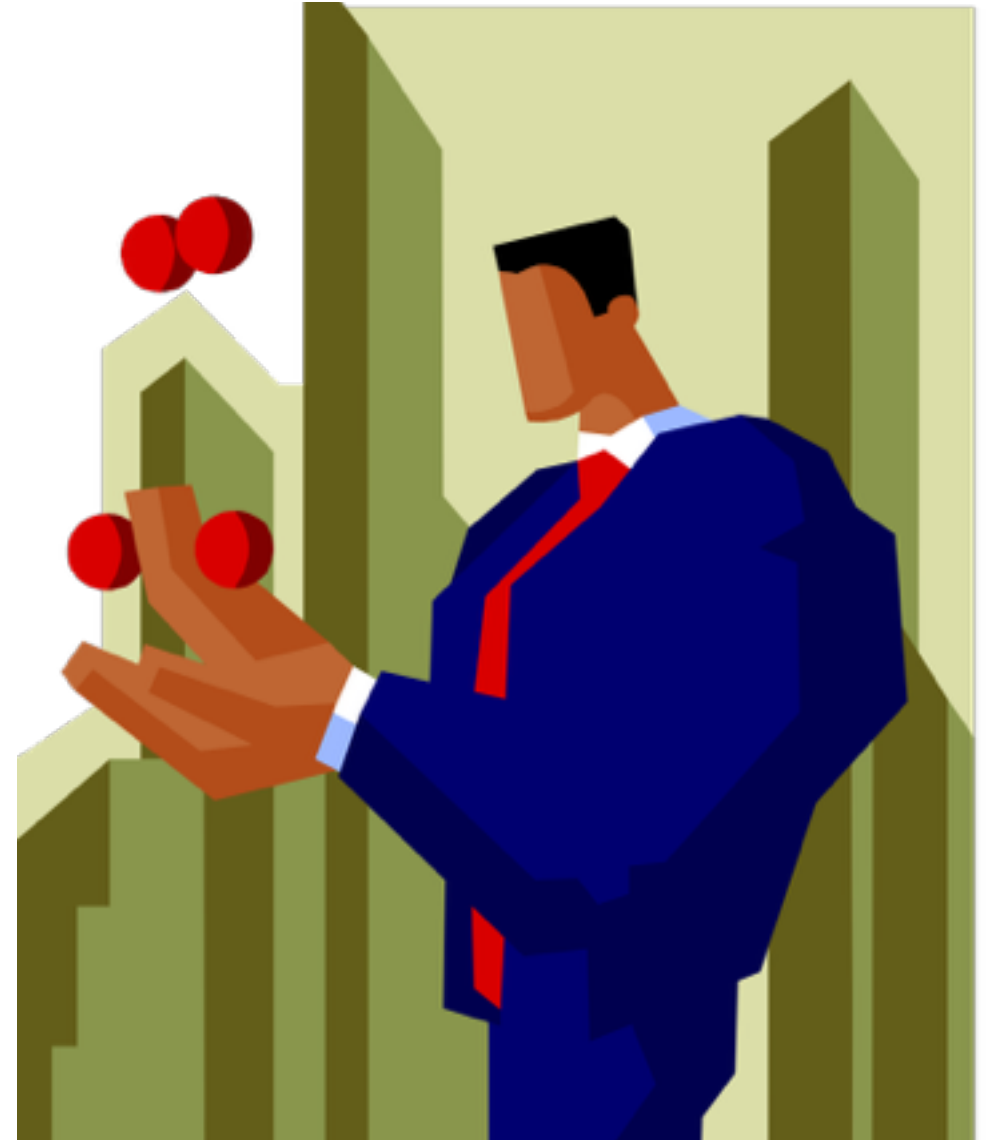
Problemi



- abilità nel lavoro di gruppo
- affrontare i cambiamenti

Problemi

- la promozione
- le responsabilità manageriali



Problemi

- consigli percepiti come critiche
- “a modo mio”
- pulizia ed igiene personale
- pausa caffè
- percezione sensoriale



Problemi

- vulnerabile e credulone, tanto da essere preso in giro e reso vittima
- la storia lavorativa non è connessa alle qualifiche
- cronometraccio e routine di lavoro non ortodosse
- problemi con le figure di comando
- capire quando chiedere aiuto
- gestire lo stress e l'ansia

Funzioni esecutive

- abilità organizzative e di planning
- iniziare, ed essere distratti
- flessibilità, “avere una cosa sola per la testa”
- prospettive ed opinioni diverse
- iniziare in autonomia
- distrazioni

Difficoltà nelle Funzioni esecutive

- impulsivi, nelle strategie e nel riconoscere le conseguenze
- problemi con la memoria di lavoro
- capacità di spiegare un ragionamento a parole
- bisogno di tempo per pensare e prepararsi
- necessità di un “segretario esecutivo” e “giochi esecutivi”

Problemi

- pedanti
- rimorso e gratitudine
- colpa. Non è colpa mia
- bisogno di convalida e rassicurazione
- contrasto tra senso di salvezza all'interno della propria casa e il posto di lavoro
- fantasticherie riguardo la carriera

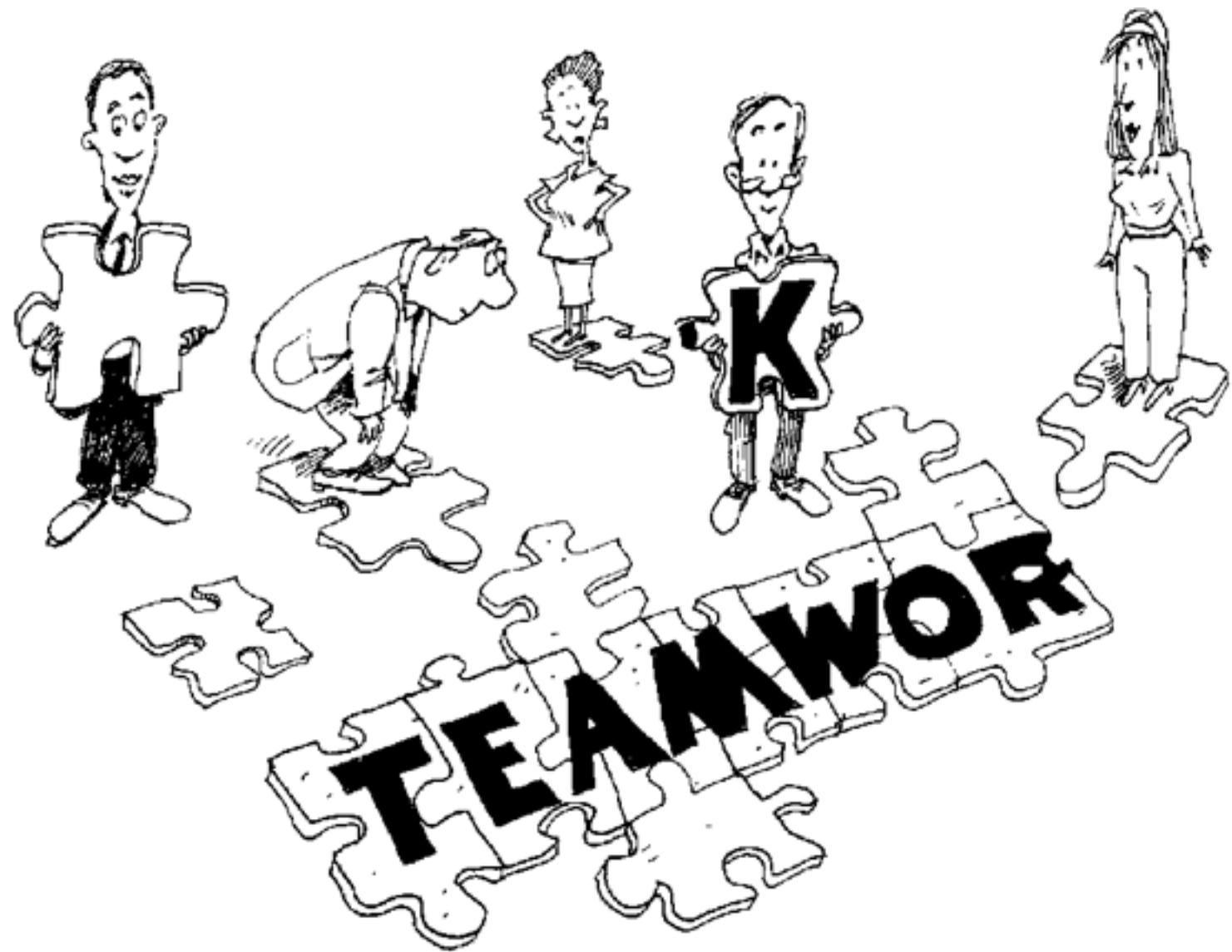
Strategie

- conoscenza, letteratura e ricerca



Abilità di lavoro di squadra

- training per le abilità sociali
- arte della conversazione
- complimenti
- risoluzione dei conflitti
- divulgazione



Abilità di lavoro di squadra

- assistenza
- accettare i suggerimenti
- cooperazione (attività del giornale)
- leggere il linguaggio del corpo (lettura della mente)

Ansia

- “onde” o “maree”
- diario dell’umore per determinare la ciclicità
- risposta di panico ad una determinata situazione
- percezione sensoriale
- ritiro nella solitudine e nell’interesse speciale

Ansia

- processi di pensiero rigidi
- linguaggio pedante come segno d'ansia
- aumentata sensibilità sensoriale
- tirannici nel controllare il loro ambiente
- può esserci una storia familiare di disturbi d'ansia

Terapia cognitivo-comportamentale: Valutazione

- situazioni sociali
- sensibilità agli errori sociali
- cambiamento (circostanze, routines, caregiver, aspettative lavorative, interesse speciale)
- situazioni non familiari
- segnali di angoscia non convenzionali (risatine, canti, ronzii)

Ansia, depressione

- 65% di individui con ASD-AS:
 - depressione
 - ansia
 - frustrazione
 - isolamento

Gestione delle emozioni

Adulti:

- Dizionario emotivo
- Analizzare le situazioni
- Scala di intensità
- Toolbox (scatola degli attrezzi)

Dennis Greenberger, PhD
Christine Padesky, PhD

Dépression et **anxiété:**

comprendre et surmonter
par l'approche cognitive

UN GUIDE PRATIQUE

DÉCARIE ÉDITEUR

GUIDES TO INDIVIDUALIZED EVIDENCE-BASED TREATMENT Jacqueline B. Persons, Series Editor

**Cognitive-Behavioral
Therapy for
Adult
Asperger
Syndrome**

Valerie L. Gaus

MIND READING

the interactive guide to emotions

a unique reference work covering over 400 emotions



based on research by Cambridge University

over 5000 video and audio expressions of emotion

- a chance to study emotions expressed in the face and the voice
- see and hear each emotion performed by six different people
- stories put every emotion in context
- lessons and quizzes teach emotion recognition
- collectible rewards help with motivation
- a variety of games add to the fun

WINDOWS & MAC DVD-ROM / CD-ROM SET

www.jkp.com

Ottenere e mantenere un lavoro

- valutazione delle abilità professionali
- preparazione del CV o di un portfolio
- esperienza lavorativa
- ricerca di un lavoro e collocamento lavorativo
- intervista prova

Ottenere e mantenere un lavoro

- avvocato
- preparazione del datore di lavoro
- coach e mentore
- follow-up e mediazione

Benefici per i clienti di *Prospects*

- indipendenza finanziaria
- rete sociale
- stima in se stessi
- social status
- applicazione delle abilità

Manutenzione

- feedback positivi regolari
- valutazione dei risultati piuttosto che del tempo impiegato e del report scritto
- manager di linea non per criticare in pubblico
- preparazione ai cambiamenti
- gestione delle dinamiche sociali

Problemi

- onestà
- scoperta della diagnosi
- part-time o full-time
- formazione per il college (università) o per un apprendistato pratico



Problemi

- lavoratore autonomo o di una piccola organizzazione
- letteratura per i datori di lavoro e lo staff sulla sindrome di Asperger

Comunità Asperger

- industria informatica
- artisti
- militari
- insegnanti
- professioni di cura
- mondo accademico

Adults Speak Out about Asperger Syndrome Series



Asperger Syndrome & Employment

Adults Speak Out
about Asperger
Syndrome

Edited by Genevieve Edmonds and Luke Beardon

Materiale specializzato:

- Come trovare lavori che funzionino per individui con AS

(How to Find Works that Works for Individuals with AS, Gayle Hawkins, www.jkp.com)

Job Coaching: Gail Hawkins,
‘Mission Possible’ (Toronto)

www.hawkinsinstitute.com



How to Find Work That Works for People with Asperger Syndrome

THE ULTIMATE GUIDE FOR GETTING PEOPLE
WITH ASPERGER SYNDROME INTO THE WORKPLACE
(AND KEEPING THEM THERE!)

Gail Hawkins





Asperger Syndrome & Employment

What People with
Asperger's Syndrome
Really Really Want

Sarah Hendrickx

Ashley Stanford

Business for Aspies

*42 Best Practices for Using Asperger
Syndrome Traits at Work Successfully*

Harvard Business Review

September 2008 | hrb.org

- Specialisterne, un'azienda di analisi di software con sede a Copenhagen che ad oggi ha
- 51 impiegati, tra cui
- 37 con autismo
- e ricavi per 2 milioni di dollari

Meyer, R.N. (2001). Asperger
Syndrome Employment Workbook. www.jkp.com

Questionario sulle attitudini e le difficoltà a lavoro
(Questionnaire on Aptitudes and Difficulties at work)

ASPERTISE